

江苏联合职业技术学院泰兴分院
江苏省泰兴中等专业学校
泰兴市技工学校

作息时间表

(2024年春学期)

宿舍开灯	6: 20
起 身	6: 30
晨 扫	6: 45
早 餐	7: 00
早 读	7: 25——7: 55
第一节课	8: 00——8: 40
第二节课	8: 50——9: 30
课 间 操	9: 30——10: 00
第三节课	10: 00——10: 40
眼保健操	10: 50——10: 55
第四节课	10: 55——11: 35
午 餐	11: 40
预 备	13: 50
第五节课	14: 00——14: 40
眼保健操	14: 50——14: 55
第六节课	14: 55——15: 35
第七节课	15: 45——16: 25
文体活动	16: 35——17: 25
晚 餐	17: 35
预 备	18: 50
第一节晚自习	19: 00——19: 50
第二节晚自习	20: 00——20: 50
宿舍熄灯	22: 00